



Folkhälsan och maten

**Fettsnål eller fettrik kost... tillsatser i maten
Vad säger forskare, myndigheter och debattörer?**

10 november, klockan 17.00-20.00

Fullmäktigesalen, stadshuset

Tidigare ansåg man att fettrik kost gör oss sjuka och överviktiga. Ny forskning hävdar att det inte är fettet som är problemet. Hur håller vi oss friska? Tag chansen att lyssna på kunniga föreläsare och debattörer. Deltag i en spännande debatt!

Mötet arrangeras av Forum för hållbar utveckling, ett forum för samverkan mellan Eskilstuna kommun och olika samhällsaktörer.

Presentation och avsmakning av ekologiska produkter.

Vi bjuder på förfriskningar.



Program

Inledning av forumets ordförande **Eila Clarstedt**

Andreas Eenfeldt, ST-läkare i allmänmedicin

Debattör i kost- och hälsofrågor, driver Sveriges största hälsoblogg Kostdoktor.se Andreas Eenfeldt berättar om LCHF, det vill säga kost med lite kolhydrater och mycket fett.

Torsten Mossberg, medicinalråd, Socialstyrelsen

Torsten Mossberg berättar om Socialstyrelsens inställning när det gäller kostfrågor.

Irene Mattisson, Dr med. vet., nutritionist, Livsmedelsverket

Irene Mattisson har långvarig forskningserfarenhet inom nutritions-epidemiologin och talar om samband mellan mat och hälsa samt om Livsmedelsverkets syn på kostfrågor

Bengt Ingerstam, ordförande i Sveriges Konsumenter i Samverkan

Berättar om tillsatser i maten.

Leif Lundberg, civilingenjör, representerar projektgruppen i Partille kommun och LCHF.se, LCHF Sweden AB.

Han berättar om det goda exemplet ”Skolmaten i Partille” och om det landsomfattande projektet ”Skoluppror mot lightprodukter” som är under uppbyggnad.

Ralf Sundberg, docent, transplantationskirurg

Debatterar bland annat i *Läkartidningen* och *Dagens Medicin*.
Talar om samband mellan kost och sjukdom.

Paneldebatt

Moderator **Jimmy Jansson**. Möjlighet för publiken att ställa frågor och komma med synpunkter.

Ingen anmälan krävs. Kostnadsfritt.

Mer information: **Bibbi Molander**, utvecklare,
telefon 016-710 17 63, e-post bibbi.molander@eskilstuna.se