



Emplacement  
photo

**Formulaire régime  
alimentaire spécial**  
pour les enfants/élèves et  
membres du personnel

Nom		Numéro d'identifiant suédois (XX-XX-XX)	
Établissement scolaire	Numéro de téléphone de l'élève		Section/Classe
Tuteur légal 1			Numéro de tél.
Tuteur légal 2			Numéro de tél.

**Autre régime alimentaire pour raisons éthiques ou religieuses**

<input type="checkbox"/> Régime alimentaire sans porc
<input type="checkbox"/> Régime alimentaire avec lactose, œufs et végétarien (pas de poisson/viande mais peut manger des œufs et des produits laitiers)
<input type="checkbox"/> Régime semi-végétarien (pas de viande mais œufs, produits laitiers et poisson)

**Un certificat médical est obligatoire pour les régimes alimentaires pour les raisons suivantes**

<input type="checkbox"/> Diabète
<input type="checkbox"/> Tolère le lactose quand celui-ci est <b>cuisiné</b>

**Cochez le(s) aliment(s) devant être exclu(s) du régime alimentaire**

<input type="checkbox"/> Poisson	<input type="checkbox"/> Légumineuses	<input type="checkbox"/> Tomate cuisinée
<input type="checkbox"/> Fruits de mer	<input type="checkbox"/> Protéine de soja	<input type="checkbox"/> Tomate crûe
<input type="checkbox"/> Œufs	<input type="checkbox"/> Lécithine de soja	<input type="checkbox"/> Céleri
<input type="checkbox"/> Protéine de lait	<input type="checkbox"/> Carotte cuisinée	<b>Autres</b>
<input type="checkbox"/> Lactose (à exclure totalement)	<input type="checkbox"/> Carotte crûe	<input type="checkbox"/> .....
<input type="checkbox"/> Gluten	<input type="checkbox"/> Poivron cuisiné	<input type="checkbox"/> .....
<input type="checkbox"/> Agrumes	<input type="checkbox"/> Poivron crû	<input type="checkbox"/> .....
<input type="checkbox"/> Noix, noisettes, amandes	<input type="checkbox"/> Paprika	<input type="checkbox"/> .....

**Symptômes**

Que se passe-t-il en cas de réaction allergique ?
Dans quel délai apparaît la réaction allergique ?
Gestes à avoir lors d'une éventuelle réaction allergique. Des soins médicaux sont-ils nécessaires ?

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> L'enfant a avec lui/elle ses médicaments contre son allergie en cas d'urgence<br>Où garde-t-il/elle ses médicaments ? ..... |
|--|

**Règles à suivre lors de la préparation des régimes alimentaires spéciaux :**

Le certificat **ne doit servir uniquement** lorsqu'un régime alimentaire est exigé pour des raisons médicales, religieuses et éthiques.

Si pour une raison ou pour une autre une personne n'aime pas la nourriture servie, nous proposons différentes options telles que légumes/salades, pommes de terre, ris ou pâtes. Du pain, de la margarine et du lait sont toujours disponibles.

- ❖ Le formulaire de régime alimentaire spécial doit être rempli et remis au personnel de cuisine, au pédagogue/mentor de l'enfant ou à l'infirmière de l'école. Il est important de remplir le formulaire de manière aussi claire que possible afin d'éviter toutes erreurs.
- ❖ Le formulaire de régime alimentaire spécial doit être mis à jour au début de chaque année scolaire.
- ❖ Lors de besoin de régime alimentaire spécial pour cause d'allergie ou hypersensibilité, un certificat médical ou autre document similaire tel qu'un extrait du journal médical doit obligatoirement être présenté.  
Le certificat médical peut être renouvelé/mis à jour si l'état de santé de votre enfant évolue au court de l'année scolaire.  
Si votre enfant a besoin d'un régime alimentaire spécial à cause de son autisme ou en raison d'autres handicaps neuropsychologiques, vous devez remettre un certificat médical écrit par, par exemple, un(e) thérapeut(e), un(e) nutritionniste confirmant ce besoin. Dans certains cas particuliers, il est important qu'en tant que tuteur légal de maintenir un dialogue avec le personnel de cuisine.
- ❖ **En tant que tuteur légal, il est de votre responsabilité d'informer l'établissement scolaire si votre enfant est malade, absent, change d'école ou s'il/si elle pour une autre raison n'a pas besoin de régime alimentaire spécial.**  
**N'oubliez pas de signaler le retour de l'enfant !**

<input type="checkbox"/> Un certificat médical est joint au formulaire
--

<input type="checkbox"/> Le personnel de cuisine a déjà un certificat médical
---

Date
------

Signature du tuteur légal
---------------------------

Pour la sécurité de votre enfant, le personnel de cuisine et le reste du personnel de l'état scolaire auront accès à ces informations. Par conséquent, les informations contenues dans ce formulaire ne sont pas confidentielles.

**Le certificat médical est lui confidentiel.**