



Meesha
sawirka

**Foomka cuntada
gaarka ah**
ee carruurta/ardayda iyo
shaqaalaha

Magac		Lambarka aqoonsiga (XX-XX-XX)
Dugsiga	Lambarka telefoonka ardayga	Qaybta/fasalka
Waalidka 1aad		Lambar telefoon
Waalidka 2aad		Lambar telefoon

Cunto kale oo dhaqan ama diin ku xiran

- Cunto aan khaansiir ku jirin
- Cunto caano, ukun iyo qudaar ah (kalluun maya, laakiin qaadan karaa ukun iyo caano)
- Cunto qudaar u badan (hibil maya, laakiin qaadan karaa ukun, caano iyo kalluun)

Warqad dhakhtar ayaa lagu xirayaa waxyaalaha hoos ku qoran

- Cudurka macaanka (Sonkorow)
- Qaadan kara waxyaalaha laaktooska leh oo la kariyey

Xariiq nooca/noocyada laga reebayo cuntada:

<input type="checkbox"/> Kalluun <input type="checkbox"/> Noocyada badda sida carsaanyada iyo abuumaqaska <input type="checkbox"/> Ukun <input type="checkbox"/> Barotiinka caanaha <input type="checkbox"/> Laaktoos ama sonkorta caanaha (gebi ahaanba waa laga reebayaa) <input type="checkbox"/> Maaddo laga helo waxyaalaha rootiga iyo mushaarida laga sameeyo <input type="checkbox"/> Waxyaalaha dhanaan sida liin-dhanaanta <input type="checkbox"/> Noocyada lowska	<input type="checkbox"/> Noocyada digirta <input type="checkbox"/> Dhacaanka noocyo dhir ah oo lagu magacaabo sooyo <input type="checkbox"/> Maaddo ku jirta noocyada digirta sooyo <input type="checkbox"/> Dabcase karsan <input type="checkbox"/> Dabacase ceeriin <input type="checkbox"/> Barbarooni karsan <input type="checkbox"/> Barbarooni ceeriin <input type="checkbox"/> Barbarooni budo ah	<input type="checkbox"/> Yaanyo karsan <input type="checkbox"/> Yaanyo ceeriin <input type="checkbox"/> Basal cagaar <p>Wax kale</p> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
--	---	---

Astaan cudur

Maxaa dhacaya haddii wax xasaasiyad laga qaado?

Goorma ayuu falka xasaasiyaddaasi imanayaa?
Tallaabooyinka laga qaadayo wixii xasaasiyad ah. Ma loo baahan yahay daryeel dhakhtar?
<input type="checkbox"/> Ilmuhu wuxuu dugsiga ama barbaarinta u soo qaadanayaa daawo degdeg loo qaato marka xasaasiyad la qaado Xagge lagu xafidayaa?

Xeerar la raacayo marka la karinayo cuntooyinka gaarka ah:

Caddaynta waxaa loo isticmaalayaa oo qur ah marka sababta cuntada gaarka ahi tahay mid caafimaad, diimeed ama dhaqan.

Haddii aan la jecleyn cuntada la qaybiyo sababtu nooc kasta ha ahaatee, waxaan beddelkeeda soo bandhigeynnaa qudaar/ansalaatooyin kala duwan, baradho, bariis ama baasto. Waxaa mar walba halkaas yaal rooti, subag iyo caano.

- ❖ Waxaa la buuxinayaa foomka cuntada gaarka ah oo sida ugu dhaqsaha badan loogu dhiibayaa dhaqaalaha jikada, macallinka ilmahaaga, ama kalkaaliyaha caafimaadka ee dugsiga. Waxaa muhiim in si la akhrin karo loo buuxiyo si aan qalad ku imaan.
- ❖ Foomka cuntooyinka gaarka ah waa in la cusbooneysiisaa sannad-dugsiyeed walba.
- ❖ Haddii cunto gaar ah loogu baahan yahay sabab alleerji ama xasaasiyad, waxaa loo baahan yahay in la keeno warqad dhakhtar ama caddayn u dhiganta oo laga soo koobbiyeeyo diiwaanka bukaanka.
Haddii xaaladda caafimaad ee ilmuhu isbeddesho inta uu dugsiga dhiganayo, waxaa loo baahan yahay oo qur ah in warqadda dhakhtarka la cusbooneysiyo.
Haddii ilmahaagu uu cunto gaar ah ugu baahan yahay xagga cudurada dhimirka ama naafada maskaxda waxaad markaas caddayn ka keeneysaa aqoonyahanka dhaqancelinta jirka ama nafaqayaqaanka. Marka ay sababahaasi jiraan waxaa muhiim ah inaad waalidka wadahalal la yeelayo shaqaalaha jikada.
- ❖ **Adiga ayaa mas’uul ka ah inaad ogeysiiso shaqaalaha jikada dugsiga/dugsiga barbaarinta haddii ilmahaagu xanuunsan yahay, fasax ku maqan yahay, uu dugsiga ka beddesho ama ay jirto sabab kale oo uusan ugu baahnayn cunto gaar ah.
Ha illaawin inaad dugsiga ku wargeliso marka ilmuhu caafimaado!**

<input type="checkbox"/> Waxaa lagu soo lifaaqayaa warqad dhakhtar	<input type="checkbox"/> Horay ayaa jikada loogu dhiibay warqad dhakhtar
--	--

Taariikh	Saxiixa waalidka
----------	------------------

Xagga ammaanka cunuggaaga awgiis ayaa macluumaadkaas loogu gudbinayaa dhammaan shaqaalaha, kuwa cuntada diyaariya iyo kuwa dugsiga. Sababtaas awgeed macluumaadkani ma noqon doonaan kuwo sir oo qarsoodi ah.

Warqadda dhakhtarka waa laga xafidayaa dadka aan shaqada ku lahayn.